

(A类)

中山市妇女联合会

中妇函〔2026〕28号

中山市妇女联合会关于市政协十三届五次会议 第135131号和第135294号提案答复的函

梁泳彬、贾爱娟委员：

你们提出的《关于构建家庭源头防线，系统推进中山市青少年心理健康服务的建议》（提案第135131号）和《关于全面深化家庭教育普及工作，系统性构建青少年心理健康护航体系的建议》（提案第135294号）收悉，由我会合并主办。经综合市委宣传部、市教育体育局、市卫生健康局、团市委意见，现答复如下：

一、对提案内容的总体表态

家庭教育是健全家校社协同育人体系、守护青少年心理健康的关键抓手。两份提案立足我市青少年心理健康工作现实，从深化家庭教育、压实家长主体责任、优化基层服务供给、健全协同联动机制等方面提出多项建议，兼具针对性与前瞻性，对促进未成年人全面发展具有重要的参考价值和实践意义。我会高度重视委员建言，联合相关职能部门逐条梳理研究，切实把各项建议转化为可落地、可推进的具体工作举措。

二、对提案内容的归纳分析

两份提案结合我市中小学心理服务、“雁阵飞”家长互助品牌、“心晴守护”心理健康教育进村（社区）等现有工作基础，聚焦家庭源头心理防护薄弱痛点，深入梳理现存症结并提出系统性建议：一是强化法治宣教，压实家长心理健康第一责任人法定职责；二是分层分类精准赋能，补齐家长科学育儿专业短板；三是健全家校社协同育人机制，畅通家庭层面心理问题早期干预路径；四是提质升级基层服务阵地，破解资源分散、群众获取渠道不畅等问题；五是壮大专业服务人才队伍，筑牢基层家庭教育指导专业支撑。系列建议以强化家庭主体责任为主线，构建起普法宣传、能力赋能、多方协同、阵地平台、人才队伍一体推进的完整工作路径，与我市深化青少年心理健康服务的工作方向高度契合。

三、关于委员提案的具体答复

（一）关于加强法律宣传、强化家长责任的建议
采纳建议。

2022年《中华人民共和国家庭教育促进法》实施以来，市妇联联合市教育体育局常态化开展“中山百万家长学法规”系列普法活动，通过邀请立法专家开设线上专题讲座、组织家庭教育法规有奖知识竞赛、举办机关干部学法专场等形式拓宽普法渠道。将法规宣讲作为“家庭教育公益大讲堂”重要授课板块，依托年均300场进村（社区）宣讲活动，将法治教育直达基层家长群体。针对提案提

出编制《中山市家长家庭教育责任清单》的建议，市妇联目前已将相关普法内容融入各类线下课堂与线上宣传内容，下一步将联合市司法局、市教育体育局共同推进清单编制工作，清晰列明家长在维护子女人格权益、关注心理健康、预防沉迷网络等方面的具体法定责任与行为规范，并通过“家掌荟”小程序、“中山市家庭教育指导服务中心”新媒体平台、村（社区）家长学校等渠道投放推广，持续强化家长法定监护与心理育人责任意识。

（二）关于提升家长育儿能力和精准赋能的建议

采纳建议。

市妇联依托市级家庭教育讲师团开发了覆盖全生命周期的标准化课程体系，累计开发分龄、分主题的家庭教育课程409节，内容完整覆盖新婚备孕、幼儿养育、中小学成长直至18岁青少年阶段，系统讲解青少年身心发展规律、正向教养方式、亲子沟通技巧、青春期特点及心理干预等实操内容。2024年，市妇联启动“心晴守护”心理健康教育进村（社区）项目，组织心理教师、心理医生等专业人员研发并推广《家长如何培养心理阳光的孩子（0-12岁）》《家长如何培养心理阳光的孩子（12-18岁）》《儿童青少年常见心理问题识别及应对》《“读屏”时代，如何守护孩子的心理健康》等核心课程。形成分层分类、分场景的常态化教学资源，后续市妇联将持续迭代优化课程内容，匹配不同家庭、不同年龄段子女养育需求。市妇联每年开展4场“中山父母学堂”、每月开展3场“中山周

末家长课堂”，邀请省内外资深家庭教育专家，紧扣家长关切的教育热点与难点，提供精准化、专业化的高端指导服务，持续赋能家庭成长。

市妇联持续深耕“雁阵飞”家长互助品牌项目。该项目自2014年落地至今已连续开展13年，累计培育620名家长“领头雁”、1857名社区家长志愿者、68个家长互助社群，累计开展千余场亲子实践活动，覆盖全市281个村（社区）、服务家庭超50万户，衍生“爸爸来啦”等30余项特色子项目。其中，“爸爸来啦”特色项目融合户外挑战、团队协作、家风故事分享等多元体验场景，让亲子家庭在玩乐中学习、在感悟中成长，持续强化父亲参与家庭教育的主动意识、责任担当与实操能力。近年来，项目开展亲子趣味定向越野、亲子团康拓展等特色线下活动，为父亲深度融入家庭教育搭建实践载体。

针对“编制《中小学生心理健康家庭教育自助手册》、青春期沟通指南、隔代教育指导手册”等建议，市妇联已完成青春期亲子沟通、手机管控、隔代教养等系列文本或视频内容开发，并依托“家掌荟”小程序、“中山市家庭教育指导服务中心”新媒体平台持续推送。

（三）关于健全协同联动机制的建议

采纳建议。

市妇联自2022年起启动“幸福家”父母成长计划，围绕亲子关系调适、家庭心理建设提供个案咨询、家庭沙龙、团体赋能服务，近六年累计开展个案心理咨询近300场，覆盖全市所有镇街600余户家庭。同时，市家庭教育指导服务中心常态化开设“周末有约”“周四家话”家庭教育公益咨询，每月为30余户存在亲子矛盾、育儿焦虑的家庭提供一对一心理疏导。对存在严重心理疾患、需专业医疗介入的个案，市妇联及时转介，引导家长及时前往医疗机构就诊。

市教育体育局已建立常态化学生心理筛查机制，要求学校秋季开学两周内开展全体学生心理普查，小学低年级以家长他评问卷和班主任日常观察为主，小学四年级及以上开展心理测评；春季学期以动态观察为主，完善“静态普查 + 动态观察”双轨筛查体系。同时，市教育体育局明确要求学校要落实家访制度，对重点学生实行线上沟通与线下面访“双线家访”，班主任、心理教师共同参与，协同制定个性化帮扶方案。

（四）关于搭建市级智慧平台、实现一体化线上服务全覆盖的建议

采纳建议。

2024年，市妇联联合市教育体育局等单位打造“家掌荟”家长网上综合性公益服务平台，设有“家长学”“找家教”“家导航”“家欢乐”等功能板块，集线上学习、活动预约、资源管理、在线答疑于一体。其中，“家长学”汇集近1000个音视频学习素材、家

庭教育专业文章；“找家教”统一归集全市家庭教育讲座、亲子活动、家庭教育公益心理咨询等报名信息，提供在线答疑，各镇街家庭教育工作人员均可在平台自主发布活动信息；“家导航”整合全市家庭教育服务站点及近200个基地信息，涵盖“儿童开放日”、爱国主义教育、科技文化体验等项目；“家欢乐”为家长提供亲子出游、校外实践配套方案。平台同步设置家长积分激励机制，家长可通过积分攒豆成为星级家长，兑换礼品、亲子关系测评、“小脚印”亲子课程参与资格及专家一对一解读服务。下一步，市妇联将逐步优化“家掌荟”平台功能，完善线上心理测评、家长互助社群板块，不断优化线上服务体验，提升平台综合服务效能。

（五）关于夯实基层服务网络的建议

采纳建议。

在基层家庭教育阵地建设方面，市妇联已构建起市级家庭教育指导服务中心统筹、镇街家庭教育指导服务中心支撑、村（社区）家长学校落地的市镇村三级服务网络，并依托阵地常态化落地系列普惠服务：将“家庭教育公益大讲堂进村（社区）”作为民生实事推进，年均开展约300场；2024年起每年组织近百场“心晴守护”心理健康进村（社区）活动；各村（社区）家长学校每年固定开展不少于2场家教讲堂及2场亲子实践活动；各镇街依托寒暑假“学校放假，社区开学”年均开展2000余场文体亲子活动，惠及家长10万余人次。

市委宣传部依托岭南书院·中山市香山书院、香山少年馆、香山少年五育实践传播基地等阵地，打造“书院+博物馆+纪念馆+故居”立体研学网络，拓展青少年心理健康实践载体。创新举办“香山少年风采”系列活动，通过岭南童谣征集、文明小导游大赛等文化实践活动浸润青少年心灵。依托全市新时代文明实践中心（站），积极参与社区未成年人活动室建设，指导全市各镇街规范设置社区家长学校、未成年人活动场所，及时公示活动预告，常态化开展未成年人主题活动。指导优化完善市级未成年人心理健康辅导中心，设置心理辅导室、心理咨询与治疗室、心理评估室、沙龙活动室等场所，持续开展心理健康主题教育活动，及时缓解未成年人焦虑、抑郁等负面情绪。

市教育体育局压实校园家庭教育指导职责。截至2026年，全市337所中小学校已按照广东省教育厅标准100%配齐专兼职心理健康教育教师，每校至少配备1名专职教师。2026年4月印发《关于规范中山市中小学心理健康教育管理工作的通知》，明确要求各学校每学期至少组织2次家庭教育指导活动，常态化宣传相关法律法规，普及心理健康、亲子沟通等知识，引导全体家长树立科学育儿观念。中小学开课2周内至少安排1节心理健康课时，中学开设心理健康与职业生涯规划模块课程，每月至少开展1次综合性教育实践活动。在住宿生返校当日组织心理健康“轻松一刻钟”活动，由班主任和心理委员观察学生状态，及时发现和干预情绪问题。明确心理辅导室开

放标准，小学、中学每周开放不少于2小时，专兼职教师每周值守不少于5小时。

市卫生健康局持续配合教体部门强化教师心理专业能力，连续5年制定《中山市校园心理老师心理专业能力提升培训方案》，通过门诊和病房跟岗学习、主题学术培训、病例讨论、案例督导等方式，提高校园心理老师对学生心理问题早期识别、危机干预及转介能力，累计培育理论过硬、技术熟练的心理教师400余名，预计2026年11月完成第一轮近500名心理教师轮训。

团市委依托12355青少年综合服务平台热线同步开展家庭教育法规与青春期心理健康宣讲，通过专业倾听、情绪疏导为青少年及其家庭提供即时心理支持。2026年上半年通话量达7445通，累计为青少年提供困难帮扶、心理咨询等服务案例48个。线下积极推动心理健康服务资源下沉，主动对接公安、法院等多方力量，紧抓春节、六一、6·26国际禁毒日等关键节点，以普法宣教、慰问帮扶等形式开展青少年主题活动89场，服务覆盖近2万人次。开展“青春自护”“阳光寒假”等示范性活动，以游园互动、VR体验、情景模拟等形式强化心理健康教育。

（六）关于加强专业人才培养、组建家庭教育专业支撑队伍的建议

采纳建议。

市妇联已组建市镇两级家庭教育讲师团队伍，吸纳一线教师、执业律师、心理咨询师、儿科医师等多元专业人才，现有讲师620名；同时培育1097名家庭教育志愿者、150名家庭教育亲职导师、71位亲子阅读推广人，组建58人的家庭教育咨询志愿服务队伍，形成梯次化专业队伍体系。2025年，市妇联聘请10位心理、教育、医学等领域的权威专家组建“家庭教育指导专家智库”，为政策研究、课程开发、复杂个案提供专业智力支持。市妇联已连续16年开展常态化分层师资培训，持续提升全体从业人员专业服务水平。下一步，市妇联将配合教育部门，进一步整合资源，完善分层分类的专业力量培育体系。

专此答复，诚挚感谢你们对中山市家庭教育工作的关心支持。

中山市妇女联合会
2026年8月25日

（联系人及电话：段文婷，88333601）

公开方式：主动公开

抄送：市政府办公室、市政协提案委、市委宣传部、市教育体育局、市卫生健康局、团市委

